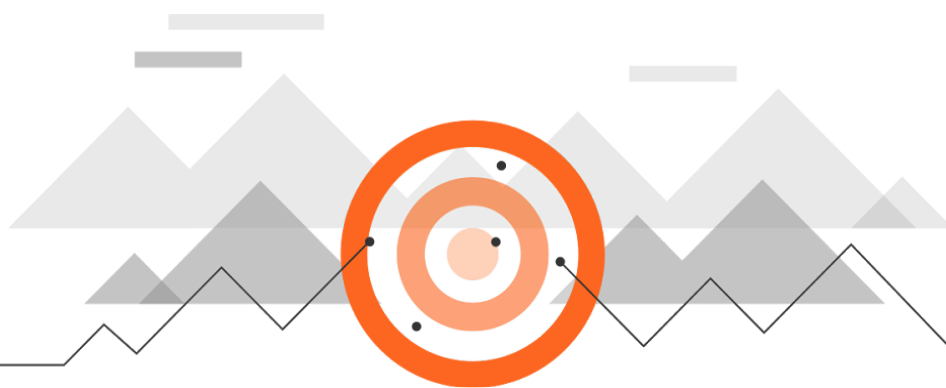


Podklady pro pedagogickou radu

3. dubna 2017



PROJEKT ZLEPŠENÍ STRAVOVÁNÍ ZŠ VRATISLAVOVA



SHRNUTÍ PROJEKTU

Chceme zlepšit kvalitu stravování za účasti nejen vedení a personálu jídelny, ale také vedení školy, rodičů, učitelů a žáků.

CO Cílem NENÍ poukazovat na něčí chyby či nedostatky, ale směřem do budoucna naplnit společný zájem, kterým jsou **zdravé a dobře živené děti**, které jsou zároveň vzdělané v kultuře zdravého a zodpovědného stravování.

PROČ Všichni jistě chceme, aby se naše děti (jsem si jistý, že pojem "naše" platí i z pohledu celého personálu školy, nejen rodičů) stravovaly lépe a zdravěji. Děti, které se stravují ve škole se zdravou školní jídelnou, **méně často trpí nadváhou a obezitou. Jídelny navíc ovlivňují jejich chutě a návyky. Chceme zdravější dospělé? Naučme je zdravě jíst už v dětství.**

To znamená nesoustředit se pouze na splnění **Spotřebního koše** daného Ministerstvem školství (Vyhláška 107/2005 Sb. o školním stravování), ale doplnit ho i o **Nutriční doporučení** ke spotřebnímu koši, který vydal Státní zdravotní ústav ve spolupráci s týmem hygieniků za podpory Ministerstva zdravotnictví.

JAK

1. Chceme využít především existujícího projektu <http://www.skutecnezdravaskola.cz/> (pod záštitou Ministerstva zemědělství a Ministerstva životního prostředí) a připojit ZŠ Vratislavova k desítkám zdravých škol. Nabízí jednak ucelenou metodiku či seznamy zdravých dodavatelů, ale i systém vzdělávání kuchařů, žáků, pedagogů i rodičů.
2. Dále chceme využít projekt <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/> (Státní zdravotní ústav za podpory Ministerstva zdravotnictví), který poskytuje školním jídelnám praktické recepty a jídelníčky a další podporu (sdílení zkušeností – [Jídelny si radí](#)).

KDO Iniciativa v tuto chvíli vzniká od některých rodičů z 2. B, ale cílem je zapojit rodiče napříč všemi třídami.

**DALŠÍ
KROKY**

1. **Zjistit zájem rodičů** o lepší stravování dětí. Kdo má o problematiku zájem a chce se zapojit, prosíme o zaslání zprávy na adresu robert.haas@symbio.agency. Pokusíme se také oslovit s tímto dotazem všechny rodiče prostřednictvím EduPage či jiného nástroje.
 2. Prodiskutovat možnosti **s vedením školy a vedením školní jídelny**.
 3. **Sestavit Akční skupinu** pro stravování složenou ze zástupců vedení školy, vedení školní jídelny, rodičů, učitelů a žáků.
 4. Zapojit se do projektů **Skutečně zdravá škola a Zdravá školní jídelna**:
 - a. Oslovit oba projekty a formálně se přihlásit.
 - b. Využít jejich programy školení a vzdělávání.
 - c. Využít jejich metodické pokyny pro komplexní zlepšení stravování.
-

PODROBNÉ INFORMACE

Projekt Skutečně zdravá škola

**Skutečně
zdravá škola**

Chceme zdravější děti

Chceme, aby naše děti jedly jídlo, které je zdravé a které jim chutná, a aby věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká.

Naše vize

Skutečně zdravé školy nabízejí dětem jídlo, které je chutné a zdravé. Pomáhají dětem také získat představu o tom, odkud jídlo pochází a jak se pěstuje nebo vyrábí. Umožňují svým žákům porozumět vztahům mezi jídlem, které jí, a světem, ve kterém žijí. Děti si ze školy odnášejí základy zdravých stravovacích návyků a důležité informace, díky kterým si v životě dokážou vybrat zdravé a kvalitní potraviny.

Zapojení do programu Skutečně zdravá škola a školka přináší výhody:

1. Pro vedení školy

- Zlepšuje kvalitu školního stravování, což zvýší atraktivitu školy mezi rodiči.
- Obohacuje školní vzdělávací program o nové vzdělávací a výchovné prvky a projektovou výuku a pomáhá naplnit vzdělávací obor Výchova ke zdraví a průřezové téma environmentální výchova v RVP.
- Zvyšuje atraktivitu školy = více žáků = více peněz do rozpočtu školy.

2. Pro pedagogy

- Vytváří příležitosti a možnosti pro využití zážitkových a projektových forem učení a obohacení výuky o nové, dosud nezpracované téma – jídlo.
- Program Skutečně zdravá škola je pro zapojené školy jednou z cest, jak naplňovat průřezové téma environmentální výchova.

3. Pro rodiče

- Skutečně zdravá škola komplexně řeší školní stravování, přináší kvalitativní skok k lepšímu,
- zlepšuje stravování dětí, což se promítá do zlepšení jejich zdraví, a tudíž i zlepšení výsledků ve škole a v chování,
- pomáhá tvořit budoucí uvědomělé spotřebitele tím, že v mladých lidech vytváří očekávání dobrého jídla a rozvíjí jejich dovednosti a návyky, které budou potřebovat ke zdravému a úspěšnému životu,
- pomáhá dětem a žákům rozvíjet praktické klíčové dovednosti, jako je vaření, pěstování a výběr vhodných potravin z hlediska zdraví i udržitelného rozvoje.

4. Pro pracovníky školní jídelny

- Zvyšuje prestiž pracovníků školní kuchyně – může získat další zákazníky mimo školu, hledající kvalitní stravování (dům seniorů, podniky apod.), poskytuje možnost prohlubování kvalifikace pracovníků školní jídelny.

5. Pro zřizovatele školy

- Získání prestiže: „Zřizujeme Skutečně zdravou školu, kterou zajímá, co a jak děti jedí.“
- Zdravá škola = zdravé děti, zdraví žáci = zdravá generace = v budoucnosti zdravé město se zdravými občany!

- Podpora ekonomického rozvoje celého regionu: školní jídelny nakupují suroviny od místních zemědělců, potravinářů a distributorů, peníze tak zůstávají v místě.

Projekt Zdravá školní jídelna

Jak vypadá Zdravá školní jídelna?

Zdroj: <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/>

- Bezchybně plní spotřební koš
- Jídelníček plánuje podle Nutričního doporučení ke spotřebnímu koši
- Vaří z čerstvých a kvalitních surovin
- Vyhýbá se polotovarům a dochucovadlům
- Zajišťuje pro děti vhodný pitný režim bez slazených nápojů
- Nepřehání to s kořením a solí
- Učí děti stravovat se zdravě
- Komunikuje s rodiči



[Stáhnout metodický manuál](#)

Co díky projektu získáte?

- Individuální péči odborníků
- Recepty pro moderní a zdravé vaření
- Příručky vytvořené výživovými specialisty
- Zkušenosti a rady dalších jídelen
- Zdravé a spokojené strávníky